

hof PROGRAMM 3



Tradition seit 150 Jahren

extra-radio aus Hof
UKW 94.0, DAB+
und im Web

POWER-SCHAUM
POWER-WACHS
POWER-FELGE



HOF

...gegenüber
der Lutherkirche

SB WASCHPARK

H O F

NEU - NEU - NEU

powered by **KÄRCHER**

**DEMNÄCHST
- NEU BEI UNS -
SB-UNTERBODENWÄSCHE
SB-HALLENWASCHPLATZ**

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO-SA 6.00 - 22.00 UHR SO 12.00 - 22.00 UHR

POWER-SCHAUM
HOCHDRUCK UND / ODER BÜRSTENWÄSCHE

POWER-FELGE
SPEZIAL-FELGEN-REINIGUNG



POWER-WACHS-LACKSCHUTZ
TOPP-PFLEGE-FLECKENFREI SPÜLEN

HOFECKER STR. 2, 95030 HOF, TEL. 0174 8635155

- gegenüber der Lutherkirche -

Liebe Leser,

„Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.“ So das Zitat von Jean Paul. Es trifft diesmal mehr zu denn je, denn einer der schönsten aber auch einsamsten Winter seit Jahrzehnten geht vorüber. Doch mit trüber Laune und Vitamin D-Mangel ist jetzt Schluss. Die Uhren ticken - im wahrsten Sinne des Wortes - wieder anders und Corona-Lockerungen rücken immer näher, in einigen Fällen zumindest. Ab 1. März, kann das Winterfell bei den Friseuren endlich abgeschoren werden und die wärmer werdenden Temperaturen dämmen die Infektionsrate wieder ein. Allmählich werden die Tage nämlich wieder länger und die Sonne gewinnt Tag für Tag an Kraft. Auch das Osterfest ist in Sichtweite. Dieses wird zwar wie bereits im letzten Jahr ohne die großen Ostermärkte auskommen müssen, Alternativen für ein schönes Fest im Kreise der Familie gibt es dennoch allemal.



Veranstaltungsmagazin

95028 Hof - Kreuzsteinstr. 2-6

Telefon: Anzeigen: (09281) 8300-12

Telefax: (09281) 8300-45

E-Mails:

Werbung: post@hof-programm.de

Redaktion: redaktion@hof-programm.de

Verlosung: verlosung@hof-programm.de

KLIER
EDV TECHNIK

Beratung - Technik - Service

Ihr
kompetenter
Partner für
Hardware &
EDV Service

Tel.: 09281 / 9720890
Mobil: 0171 / 7050876
Mail: info@klier-edv.de

Hof,
Quetschenweg 6

Jetzt neu bei uns im Autohaus:

STIHL
AKKU POWER

Willkommensrabatt
bis 31.3.21



Wolf-Weil-Str. 6
(An der Hohensaas)
95030 Hof/Saale
Tel. 0 9281/540 01-0
www.autohaus-degel.de

INHALT

Corona Schnelltests für alle	S.4
100 Jahre Stadtbücherei, Hof.....	S.6
Museum Bayer. Vogtland, Hof	S.7
Ausbildungsmesse, Selb.....	S.8
Zoo, Hof	S.9
Der Strand des Kinos, Hof	S.10
Hofer Spalten	S.11
Saatgutfest, Arzberg/Bergnersr....	S.12
Blutspende-Termine.....	S.12
Junior Champions Gala, Hof	S.13
Selber Wölfe, Eishockey	S.14
Virtuelle Ausbildungsmesse, Hof...	S.15
Der Lichtblick	S.17
Neues Wärschlamo Logo, Hof.....	S.18
Gewinne, Impressum	S.20
Buchtipp.....	S.20
Fastenzeit	S.21
Bürgerstunde, Hof.....	S.21
G'schichtla aus d. Vergangenheit..	S.22
Hofoskop.....	S.23
Der Dicke Hund.....	S.24
Ein Mann ist keine Altersvorsorge.	S.25
Museum, Mödlareuth	S.26
Konfirmation & Kommunion.....	S.27
Vorschau Ostern, Bauernhofm.	S.28-30

Schnelltests für alle



Das Corona-Kabinett hat beschlossen, dass Schnelltests im März bundesweit kostenlos bereitgestellt werden sollen. Für Selbsttests fällt eine Selbstbeteiligung von lediglich einem Euro an. Die Kommunen können ihre Testzentren oder Apotheken mit solchen Angeboten beauftragen. Grund dafür ist, dass jetzt rechtzeitig zur schrittweisen Aufhebung der Kontaktbeschränkungen solche Tests vermehrt auch außerhalb von Krankenhäusern und anderen Einrichtungen zum Einsatz kommen sollen.

Wichtiger Hinweis:



Aufgrund der Corona-Pandemie und der gesetzlichen Vorgaben ist es möglich, dass Veranstaltungen abgesagt oder verlegt werden. Bitte informieren Sie sich kurzfristig vor dem geplanten Besuch einer Veranstaltung, am besten über die Homepage des Veranstalters, ob und unter welchen Vorgaben diese stattfindet.



Arndt Fenstertechnik GmbH & Co. KG

BERATUNG • FERTIGUNG • MONTAGE

Sichern Sie sich bei einer Bestellung
bis zum 15.03.2021
unseren Winterrabatt



Am Gewerbegebiet 3
95185 Gattendorf

Tel.: 09281/7371-0
Fax: 09281/7371-11

info@arndt-fenstertechnik.de
www.arndt-fenstertechnik.de

HELLBERG'S



BACKFISCH

echter Lachs
geb. Heringe
geb. Forellen
5 Sorten Matjes
Krabbensemmln
Riesenbismarckheringe



A weng

Frühlingsgefühle in Hof

Früchte
KRUG
GLASIERTE
FRÜCHTE



Wir freuen uns
auf Euch!



KRUG Schoko-Früchte Frisch



Öffnungszeiten:

Mi.-So.: 11.00 - 19.00 Uhr

- Montag & Dienstag Ruhetag -

an der Ecke Ernst-Reuter-Str./
Köditzer Str. in 95030 Hof

RABATT
10 %
auf ihren
Einkauf

Gültig bis 31.03.

Nur ein Gutschein pro Kunde und Tag. Auszahlung nicht möglich.

Online-Lesezeitreise der Stadtbücherei Hof



Im Rahmen des 100-jährigen Büchereijubiläums werden bei der Vorlesepaten-Reihe, die vorläufig online stattfindet, Auszüge aus Kinderbuchklassikern des vergangenen Jahrhunderts vorgelesen. Dabei steht jeder Monat im Zeichen eines Jahrzehnts. Im Januar wurde mit den 1920er Jahren gestartet. Wöchentlich finden dienstags um 16 Uhr Videokonferenzen statt. Im März stellen die Paten die 1940er vor. Los geht es am Dienstag, dem 2. März, mit „Der Zauberer von Oz“. Die Woche darauf wird aus „Geschichten aus der Murkelei“ vorgelesen. Am Dienstag, dem 16. März, wird „Mumins lange Geschichte“ vorgestellt. Ende März wird aus Lindgrens Werken vorgelesen. Erst aus „Wir Kinder aus Bullerbü“ am Dienstag, dem 23. März, und danach aus „Pippi Langstrumpf“ am Dienstag, dem 30. März. Interessierte melden sich per E-Mail bei stadtbumuecherei@stadt-hof.de an. Der Zugangslink zur Lesung wird am jeweiligen Veranstaltungstag per E-Mail verschickt.

Für ein sicheres und selbständiges Zuhause

Immer mehr Menschen haben den Wunsch so lange wie möglich in den eigenen Vier Wänden wohnen zu bleiben.

Wir helfen Ihnen, Ihren Traum zu erfüllen!

Unsere ausgebildeten Wohnumfeldberater zeigen Ihnen Möglichkeiten und Lösungen für ein sicheres und selbstständiges Leben Zuhause. Von der Ausstattung mit passenden Hilfsmitteln bis hin zu staatlichen Fördermöglichkeiten und Umbaumaßnahmen.

Melden Sie sich einfach für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch - auch bei Ihnen Zuhause.

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram



Telefon 09281-777 97 77



GUTSCHEIN
1 kostenlose
Wohnberatung

Ihre zertifizierten Wohnumfeldberater vom Sanitätshaus Sperschneider

Sanitätshaus
Sperschneider
Hof - Selb - Naila

Hof, Königstr. 17 - 09281-7779777
Hof, Ludwigstr. 87 - 09281-840844
Naila, Kronacher Str. 33 - 09282-5784
Selb, Ludwigstr. 11 - 09287-77851

TREPPENLIFTE:
günstig oder kostenlos!



gratis Beratung über Zuschüsse
09281-7779766

Der Wärschlamo kommt ins Hofer Museum

Das Museum Bayerisches Vogtland ist online. Und es gibt wieder zwei neue Videos auf dem Youtube-Kanal: Die botanische Illustratorin Katja Katholing-Bloss stellt zwei Grafitzeichnungen und deren interessante Entstehungsgeschichte aus ihrer aktuell im Museum auf Standby stehenden Ausstellung „Natur wird Kunst“ vor. Am Internationalen Frauentag am Montag, dem 8.März, ist die nächste Folge der „Hofer Museumsschätzchen“ zu sehen. Sie trägt den Titel „Elises Brautkleid“. Dabei geht es um ein historisches Brautkleid und seine beeindruckende Trägerin. Außerdem gibt es wöchentliche Posts auf Facebook und Instagram sowie ein neues, aus der städtischen Kunstsammlung inspiriertes Ausmalbild für Kinder auf der Museums-Homepage unter www.museum-hof.de. Die Ausstellung „Mit oder ohne Sempf? 150 Jahre Wärschlamo“ eröffnet, sofern es die Coronapandemie zulässt, am Internationalen Museumstag am Sonntag, dem 16.Mai. Um dem Wärschlamo ein museales Denkmal zu setzen, sucht das Museum noch Leihgaben. Das Museumsteam freut sich über alles, was die Menschen persönlich mit dem Hofer Wärschlamo verbinden. Seien es ihre Fotos von und mit dem Wärschlamo von früher und heute, Beschreibungen ihrer Erlebnisse oder klassische Werbeartikel. Wer eine seiner Erinnerungen teilen oder Objekte ans Museum ausleihen möchte, kann sich noch bis Mitte März an das Museum Bayerisches Vogtland wenden. Per E-Mail museum@stadt-hof.de oder telefonisch 09281 / 815 2700.





entsorgen.de

**Wir kaufen
Altpapier
zu besten
Konditionen!**

An unserem
„Mehrwertstoffhof“
Mo. – Fr. von
06:00 – 18:00 Uhr

Böhme GmbH Wertstofferfassung | Neukühnswitz 33 | 95111 Rehau

0 92 83/88 00 0 | 0 92 83/88 00 69

✉ vertrieb@entsorgen.de



Selber Ausbildungs-Messe wird digital

Die Dr.-Franz-Bogner-Mittelschule Selb organisiert in diesem Jahr zusammen mit dem Arbeitskreis

Schule-Wirtschaft und der Stadt Selb eine digitale Ausbildungsmesse. Da eine Messe vor Ort nicht möglich ist, hat man sich auf die Suche nach Alternativen begeben. Fündig geworden ist man bei der Online-Plattform „Oabat“. So kann die Messe von Freitag, dem 5.März, bis Sonntag, dem 21.März digital besucht werden. Um sich einen Überblick zu verschaffen gibt es unter dem Link <http://ausbildungsmesse-selb.de> erste Informationen. Die Anmeldung für interessierte Betriebe kann direkt online erfolgen. Auch das Erstellen eines Unternehmens-Profils ist einfach und für jeden möglich. Bei Fragen steht das Team von Oabat jederzeit zur Verfügung. Am Freitag, dem 12.März, stellen sich alle teilnehmenden Betriebe und Institutionen auf großer Bühne vor. In einem Livestream können Schüler direkt mit den Betrieben in Kontakt treten, für die sie sich interessieren.

Scherdel
BIER
GENUSS
SEIT 1888

**Landgasthof
Grüne Linde**

Familie Wolfrum

Alte Helmbrechtser Straße 30 95030 Hof-Wölbattendorf
T: 09281/67466 | F: 09281/766310
www.landgasthof-gruenelinde.de

Ab März
Abholzeiten
erweitert

!!! Im März neue Speisekarte !!!

- 02.+03. März Frische Schlachtschüssel und Preßsack
- 09.+10. März Burger-Parade mit Pulled-Pork, Kalb, Wild
- 16.+17. März Spanferkel mit Bayrisch-Kraut und Kloß
- 23.+24. März Schaschlik und Fleischspieß mit Pommes
- 02. April Karschmar Stockfisch mit Eierbrie und Kloß



Nur
Essen zum
mitnehmen



Öffnungszeiten/Küchenzeiten

Mo - Sa 17.00 - 20.00 Uhr

Sonntag 11.00 - 14.00 Uhr

Einkehren
& Genießen

Feiern
& Feiern

Reisen
& Wohnen

Tradition
& Moderne

Neue Chancen für Hofer Zoo

Eine Welle der Hilfsbereitschaft erreicht den Hofer Zoo, nachdem auf seine ernste Situation aufmerksam gemacht wurde. Vereine, Firmen und Privatpersonen aus Nah und Fern greifen dem einzigen Zoo Oberfrankens unter die Arme und spenden Geld, Futter und andere Hilfsmittel. Die Zooleitung,



Mitarbeiter und vor allem die Tiere des Zoos sind für die Spenden äußerst dankbar und freuen sich schon auf die Besucher, die leider immer noch nicht zu ihnen in den Zoo dürfen. Mittlerweile konnte das Savannenhaus mit einer neuen Heizung und mit einem neuen Boden ausgestattet werden und erstrahlt in neuen Farben. Auch das Luchsgehege soll die dringend notwendige Reparatur bekommen und bei dieser Gelegenheit in Richtung Theresienstein erweitert werden. Denn der Hofer Zoo hat große Pläne: Man will an einem Zuchtprogramm teilnehmen, um die Erhaltung der gefährdeten Säugetiere zu fördern. Ob dies möglich wird, hängt davon ab, ob und wieviel der Zoo Grundstücksfläche von der Stadt Hof bekommen wird. Vorrangig ist in jedem Fall das Wohl der Tiere.



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

ELEMENTS HOF / LEOPOLDSTR. 50
95030 HOF / ELEMENTS-SHOW.DE

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

03-2021

9

Ausstellung online: Der Strand des Kinos



Die Ausstellung „Strand des Kinos“ können Filmfans jetzt auch zuhause genießen. Die Fotoschau zeigt Aufnahmen des Fotografen Moritz Holfelder vom ältesten Filmfest der Welt in Venedig. Sie ist seit September 2020 etabliert im Foyer der Freiheitshalle, nun kann sie virtuell angesehen werden. Um die Ausstellung in

die virtuelle Welt zu übertragen, wurde das Festsaal-Foyer gefilmt und mit einem speziellen Softwareprogramm zu dreidimensionalen Ansichten verarbeitet. Im digitalisierten Raum kann man sich frei bewegen und virtuell flanieren. Die Fotoschau ist unter <https://my.matterport.com/show/?m=9zgRhtQU3Ur> zu erleben.

Steuererklärung? Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte
bin ich für Sie da.

www.vlh.de



Beratungsstellenleiter

Günter Köhler

Hintere Höhe 53
95213 Münchenberg
Tel. 0 92 51 / 4 31 39

&

Ossecker Str. 1
95030 Hof
Tel. 0 92 81 / 9 28 73 34

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Bravour auf CD

Henri Marteau war als Geiger ein Weltstar und als Musikpädagoge in ganz Europa gefragt. Sein kompositorisches Schaffen allerdings geriet zunehmend in den Hintergrund. Nun wurden seine Bravourstücke, die 24 Capricen, erstmals eingespielt.



Der Bezirk Oberfranken als Träger der Internationalen Musikbegegnungsstätte Haus Marteau veröffentlicht mit dieser Doppel-CD den fünften Teil des kompositorischen Werks von Henri Marteau. Die Bravourstücke für Violine und Klavier setzen größtes technisches und interpretatorisches Geschick voraus. Eine Herausforderung, der sich der langjährige Haus Marteau-Dozent Prof. Ingolf Turban zusammen mit seiner Meisterklasse an der Münchner Musikhochschule gestellt hat. Die Doppel-CD ist über die Homepage des Bezirks und ab Mitte März im Fachhandel zum Preis von 15 Euro erhältlich.

Fenster - Balkontüren - Haustüren - Rolläden - Außenraffstores - Insektenutzung - Plissees - Innenjalousien



Mehr Sicherheit bei Fenstern und Türen



Bobengrün & Tanna
09288 / 9749-0

Weidenberg
09278 / 62030-0

www.therma.de
info@therma.de



W M HOFER SPITZEN

HUMOR

von Werner Michael

SALON



„Donnerwedder, des neia Hoawaschmiddl schmeckt ausgezeichnet!“

ROSPEG
M & K
GmbH

**Ihr Partner für Umzüge
und Kurierfahrten**

Möbeltransporte europaweit
Vollserviceumzüge
Firmen- und Büroumzüge
Beiladungen
Lagerung
Klavier-Flügel-Tresor-Transporte

Kurierfahrten aller Art
europaweit
Gefahrguttransporte
Zollverkehr
Lagerlogistik
Umschlag

SCHAUMBERGSTRASSE 3 · 95032 HOF/SAALE

Umzüge:

Telefon 0 92 81 / 75 55-0
Telefax 0 92 81 / 75 55-50
rospeg-hof@t-online.de

Kurier:

Telefon 0 92 81 / 8 50 01 60
Telefax 0 92 81 / 8 50 01 71
kurierlogistic@m-k-kurierdienst.de



In Kooperation mit Open House aus Mainbernheim findet am Samstag, dem 6. und Sonntag, dem 7. März, das SAATGUT-fest statt - in diesem Jahr virtuell. In den sozialen Medien können sich Gartenfreunde Inspirationen für Artenvielfalt nach Hause holen. Auf der

Facebook-Seite des Museums Bergnersreuth werden Samenspender und deren Angebot alter samenfester und ökologischer Sorten vorgestellt. Online kann nach verschiedenen Tomatensorten, seltenen Bohnen oder neuen Chillisorten gestöbert und beim Anbieter gekauft werden. Das von den Erhaltenden angebotene Saatgut, traditioneller und oft vergessener Gemüse- oder Zierpflanzensorten, lässt sich, anders als Hybride, sortenrein weitervermehren. Hier wird bewiesen, wie bunt und abwechslungsreich die Schätze aus Garten und Natur sein können.

Blutspende-Termine

- | | | |
|-----------|---|-------------------|
| 08. März. | Hof, Freiheitshalle, Ausweichlokal | 12 - 19 Uhr |
| 19. März | Feilitzsch, Grundschule Bayer. Vogtl. | 16:30 - 20 Uhr |
| 22. März | Schauenstein, Schützenhaus | 17 - 20:30 Uhr |
| 24. März | Schwarzenbach/W., Grundschule | 15:30 - 19:30 Uhr |



Wohnmobilvermietung zum Spitzenspiel!

Unser Wohnmobil mit 4 Sitz- und Schlafplätzen:

Hauptsaison: 110 €

Nebensaison: 105 €

Zwischensaison: 100 €


www.auto-bauer.com



Auto Bauer GmbH

Direkt an der Autobahn A 9 / Abfahrt Lobenstein
OT Birkenhügel, Tannenhügel 4, 07366 Rosenthal am Rennsteig
Tel.: 036642 / 3020 Fax: 036642 / 30221

Online Junior Champions Gala



Die diesjährige Junior Champions Gala findet zum ersten Mal ausschließlich online statt. Wie üblich werden junge Talente aus künstlerischen, musischen und kreativen Bereichen ihr Können präsentieren. Den Umständen entsprechend aber nicht auf einer echten Showbühne, sondern auf den digitalen Kanälen der Diakonie Hochfranken. Auf den üblichen Flair der großen Bühne in der Freiheitshalle muss die vierte Auflage der Gala verzichten. Die Möglichkeit für junge Talente, sich zu präsentieren, soll aber dennoch gewahrt bleiben. Ab Sonntag, dem 7. März, lohnt sich ein Blick auf die Youtube-Kanäle, Facebook-Seiten und Instagram-Accounts der Diakonie Hochfranken und des Mehrgenerationenhauses in Hof.

8 Hemden oder 3 Hosen

Betten- u. Daunenreinigung –
Schlafsäcke – Lederreinigung

9,99 €

3 Anzüge

2-teilig

19,99 €

**Textilreinigung
FRANZ**

Hof • Ecke Königstr./
Bergstraße • Tel. 84335

**Teppichwäsche
in 3 Tagen wie neu!**

Öffnungszeiten:
9.00-19.00 Uhr

www.textilreinigung-hof.de



Der letzte Weg in guten Händen

Ihr zuverlässiger Partner für alle Bestattungsarten



Ernst-Reuter-Straße 74 • 95030 Hof
Tag & Nacht 09281 / 709 20
www.pietaet-hof.de

Institut des Feuerbestattungsvereins VVaG

BESTATTUNGEN
PIETÄT
HOF



Foto: Mario Wiedel

Aktuell müssen die Spiele zwar bis auf Weiteres ohne Zuschauer stattfinden. Die Truppe des VER Selb zeigt aber, dass sie auch ohne Fans gutes Eishockey spielen kann. Der Traum vom Aufstieg in die Zweite Eishockey-Liga rückt durch die Leistungen der Wölfe immer näher. Im März endet die Hauptrunde der Oberliga

Süd und die Bemühungen der Truppe von Trainer Herbert Hohenberger sollen belohnt werden. Weiterhin werden alle Partien online auf Sprade.tv gestreamt und können live mitverfolgt werden. Am Sonntag, dem 7. März, gastiert der VER bei den EV Lindau Islanders. Danach empfangen die Wölfe am Dienstag, dem 16. März, den SC Riessersee in der Netzscha-Arena. Dann endet die Hauptrunde in der Oberliga Süd, die Challenge-Runde und die Play-Offs um den Einzug in die DEL2 beginnen. Die Play-Offs finden in diesem Jahr in einer verkürzten Form statt.



Foto: Mario Wiedel



**NISSAN NEU- & JAHRESWAGEN
TAGESZULASSUNGEN & GEBRAUCHTE
SERVICE- & GARANTIEARBEITEN
EIGENER LACKIERBETRIEB
KLIMASERVICE & STANDHEIZUNGEN
NISSAN ZUBEHÖR**



**EU-TAGESZULASSUNGEN &
GEBRAUCHTE ALLER MARKEN
SERVICE & WARTUNG FÜR ALLE
MARKEN
EIGENER LACKIERBETRIEB
KLIMASERVICE & STANDHEIZUNGEN
ZUBEHÖR FÜR ALLE MARKEN**

SPRECHEN SIE UNS AN!!!



AUTOHAUS BRAUNSCHLÄGER GMBH & CO. KG
KONNERSREUTHER STR. 6E, 95652 WALDSASSEN

Rufen Sie uns an

09632/2237

Messe in der virtuellen Hofer Freiheitshalle

Die 1. Virtuelle Frankenpost-Ausbildungsmesse findet von Mittwoch, dem 17. März, bis Sonntag, dem 28. März, in der online nachkonstruierten Hofer Freiheitshalle statt. Hier können sich Interessierte über die Ausbildungsmöglichkeiten in der Region informieren und, wie es Corona eben zulässt, online mit den Firmen in Kontakt treten. Die Wirtschaftsregion Hochfranken lädt mit den Projektpartnern Frankenpost und HCS Medienwerk ein, sich trotz der aktuellen Situation auf einen guten Ausbildungsstart vorzubereiten. Am Mittwoch, dem 17. März und am Donnerstag, dem 18. März, haben Schüler die Möglichkeit über einen Live-Chat sich mit den Unternehmen auszutauschen. Die Buchung für Schüler erfolgt über die Webseite. An den folgenden Tagen können die Firmen über ein Formular kontaktiert werden. Jedes teilnehmende Unternehmen erhält einen virtuellen Messe-Stand, der individuell gestaltet werden kann. Interessierte Schüler und Eltern können sich die Informationen über die Unternehmen während der kompletten Laufzeit abrufen.



Redaktionsschluss

März 2021

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
hof 15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ausgabe

April 2021

Redaktions- u.
Anzeigenschluss:

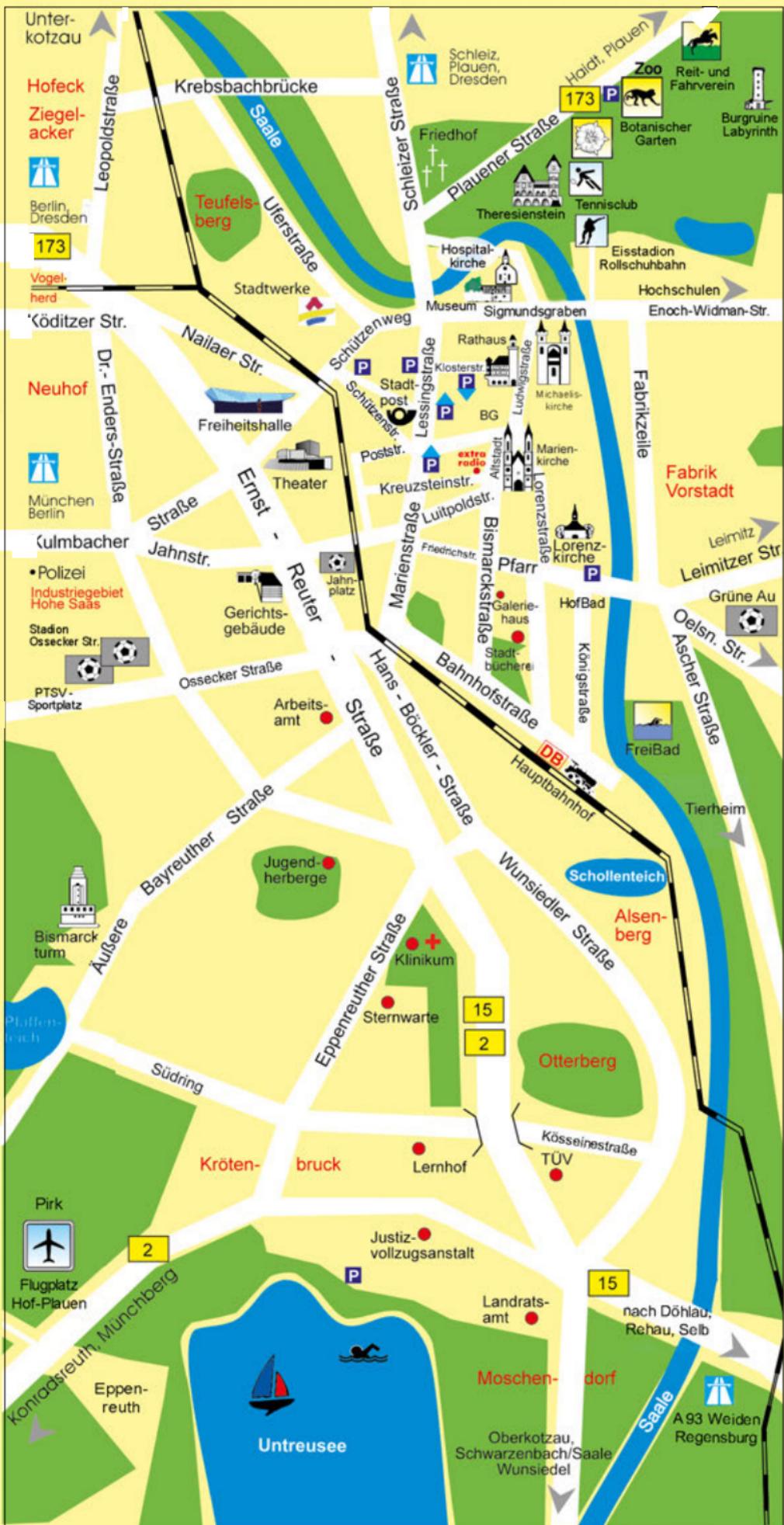
Montag, 15. März

TOI - TOI - TOI



Der Hofer Radio-Theater-Talk mit Marco Stickel

Der Blick hinter die Kulissen von den Brettern, die die Welt bedeuten. Moderiert vom Gewinner des Hofer Theaterpreises 2016, Marco Stickel. Jeden ersten Sonntag im Monat ab 15 Uhr auf extra-radio UKW 94,0 und anderen.



Hof braucht ein Lichtblick-Gewitter

Wenn nicht jetzt, wann dann? Nach den trüben Wintermonaten bringt die Sonne Stimmung und gute Laune. Und sie steckt an. Die Menschen strömen ins Grüne und in die Innenstädte. Die Eisdiele locken die großen und kleinen Kunden,



die brav ihren Sicherheitsabstand einhalten, um dann strahlend die Eistüte entgegenzunehmen. Glückshormone pur. Langsam aber sicher muss wieder Normalität in den Städten einkehren. Willkommen, Nordsee! Willkommen Wärschtlamänner, willkommen ihr großen und kleinen Textilhändler, willkommen Parfümerien und Kaffeeläden, willkommen Tauben und Spatzen, willkommen Sonnenanbeter, willkommen Boutiquen, Schuh- und Sportgeschäfte. Willkommen Kinos, Cafés und Restaurants. Willkommen Straßenmusiker Micha. Willkommen Blumenanpflanzungen und Brunnen, willkommen Sommerzeit. Willkommen Normalität, auf die wir so lange verzichten mussten. Willkommen Lebensfreude. Wir brauchen im März ein ganzes Gewitter an Lichtblicken!

LÖWENSTARKE AUFTITT

Ab jetzt im neuen Servicebetrieb und in der Zentrale Ihrer TrögerGruppe. Herzlich willkommen in unserem Neubau in Selbitz!

Robert Tröger KG
Stegenwaldhauser Str. 5
95152 Selbitz/Sellanger
Tel. 09280 795330
info@troegergruppe.de
www.troegergruppe.de





Tradition seit 150 Jahren

Er ist ein Alleinstellungsmerkmal für die Stadt Hof, Repräsentant für den Genussort Hof und für die Genussregion Oberfranken: Der Wärschtlamo. Im September dieses Jahres feiert er seinen 150. Geburtstag. An jenem Septembertag im Jahre 1871 hat die Stadt Hof die erste Lizenz für einen mobilen Brühwurst-Verkäufer ausgestellt. Die Tradition entstand dadurch, dass ein Fleischbetrieb damals auf die Idee kam, einen Mitarbeiter mit heißen Wärschtlam zu die Stadt zu schicken. Seitdem stehen

die Hofer Originale von Montag bis Samstagvormittag mit Wärschtakisten, einer Büchse mit Senf und einem Henkelkorb für die Bredla in der Hofer Innenstadt. Der 150. Geburtstag soll ganzjährig gefeiert werden - wie genau, das steht noch nicht fest. Die Ideen reichen von Veranstaltungen über Vertretungen auf überregionalen Messen bis hin zu allgemeinem Marketing mit dem Hofer Original oder Merchandise-Artikeln wie Grillschürzen und Co. Das Hofer Museum eröffnet eine Ausstellung rund um den Wärschtalamo.



Metallbau Belter
GmbH

SCHÜCO

Stahl - Metallbau

Schaumbergstraße 5
95032 Hof
Tel. 09281 /51632
Fax 09281/52639

www.metallbau-belter.de

- Fenster/Türen
- Wintergärten
- Geländer in Alu, Stahl und Edelstahl
- Zäune und Balkone
- Stahlkonstruktionen und Treppen

UNTERSTÜTZEN SIE BITTE

IN DIESEN SCHWIERIGEN ZEITEN

- ✓ unsere örtlichen Gastronomen
- ✓ die Handwerker und Dienstleister
- ✓ hilfsbedürftige Mitmenschen
- ✓ kaufen Sie regional

hof
PROGRAMM

Monatliche Gewinnspiele des AZV

Im AZV-Abfallkalender 2021 ist bei jedem Monat ein Foto abgedruckt, das zeigt, wie wir für #wenigermüllimhoferland sorgen können. Dazu gibt es monatlich ein Gewinnspiel, bei dem tolle Preise zu gewinnen sind, die zum Thema Abfallvermeidung passen. Sie müssen uns einfach den jeweiligen Monatsgewinn nennen. Zusätzlich haben wir für Sie Tipps und Infos zum jeweiligen Monatsthema zusammengestellt. Die Teilnahme ist u.a. über ein Onlineformular möglich. Teilnahmeinformationen finden sich im Abfallkalender und unter www.wenigermuellimhoerland.de.



Der AZV informiert

Kampagne

MÜLL
NICHT
RUM!

Ideen-
wettbewerb

#wenigermüllimhoferland

monatliches Gewinnspiel

Info und Teilnahme:

www.wenigermuellimhoerland.de

ABFALLZWECKVERBAND
AZV
HOF
STADT UND LANDKREIS

Info: 09281/72259-15 · info@azv-hof.de · www.azv-hof.de · [f](https://www.facebook.com/azv.hof) [i](https://www.instagram.com/azv_hof/)

hof
PROGRAMM

SONDERTHEMA APRIL:

BAUEN & WOHNEN

Tel.: 09281 - 830012

5 x 1 Buch Ei, Ei, Ei Das Oster Backbuch

EMF-Verlag

So können Sie gewinnen:

Schreiben Sie uns, wo Sie ihr hof-programm bekommen.
Dazu Ihre Adresse, Telefonnummer und Ihren Gewinnwunsch.
Absenden an: **hof-programm** - Kreuzsteinstr. 2-6 - 95028 Hof.
Per Fax: 09281 / 8300-45 e-Mail: verlosung@hof-programm.de
Oder direkt: Postkasten in Hof, Kreuzsteinstr. 2 (Ecke Altstadt)
Einsendeschluss: 15.03.2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Ostern zum Anbeißen - Osterbuchtipp



Wenn die ersten Frühlingsblumen ihre Köpfchen aus der Erde stecken, dann ist Ostern nicht mehr weit. Und ein schönes Frühstück, gefolgt von einem schönen Nachmittagskaffee gehört zu Ostern wie der Hase und die Eier. In „Ei, Ei, Ei - Das Oster-Backbuch“ der Edition Michael Fischer finden sich 30 genial-dekorative Backrezepte für die Oster- und Frühlingszeit. Von süßen Kleinigkeiten zum Befüllen des Osternestchens bis zu festlichen Torten ist hier für jeden Geschmack etwas vertreten: der Hefekranz für den opulenten Osterbrunch, Rüblikuchen, freche Osterküken, Eierlikör-Cupcakes, Zitronen-Joghurt-Torte mit Fliederblütensirup, Mini-Gugel im Eierkarton und natürlich die Osterhasen-Torte.

Seit 1982 - Veranstaltungskalender für Hof und die Region

Verlag: extra Medien Marketing
Gerhard Prokscha
Kreuzsteinstr. 2-6, 95028 Hof
Tel.: (09281) 8300-10
Fax: (09281) 8300-45
e-mail: post@hof-programm.de



Redaktion: Gerhard Prokscha (V.i.S.d.P.), Sarah Lefarth, Sabine Knieling, Nico Maisel
Anzeigen: Günter Lippert, Irmgard Prokscha, Nico Maisel; Druck: Adler-Druck, Bad Elster
Gültige Anzeigenpreisliste 1/2020. Veranstaltungsmeldung bis spätestens 15. des Vormonats. Keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Veranstaltungen und Terminangaben. Für eingesandte Fotos, Artikel etc. kann keine Haftung übernommen werden. Auswahl der Veranstaltungen vorbehalten. Namen und Signet „hof-programm“ sowie vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und elektronische Speicherung bedürfen unserer schriftlichen Genehmigung.



hof-programm jetzt auch
auf dem Smartphone
www.hof-programm.de



WISSEN, WO WAS LOS IST

In Fünf Schritten zum Fastenprofi

Immer wieder zeigen Studien, wie positiv das Fasten sich auf die Gesundheit auswirken kann. Vor allem bei chronischen Schmerzen und Bluthochdruck belegen Untersuchungen der Berliner Charité und der Uniklinik Jena deutliche Erfolge. Bei Übergewicht hat sich Fasten zudem als Einstieg in eine gesündere Ernährung bewährt. Aber wie fange ich an? Ernährungswissenschaftlerin Ute Jentschura aus Münster rät, das Fasten nicht als Verzicht, sondern als Geschenk an sich selbst zu betrachten. „Ein Tagebuch kann außerdem dabei helfen, diese Zeit bestmöglich zu nutzen.“ Speziell für Einsteiger eignet sich zum Beispiel die Broschüre „Mein Fastenplan“. Sie führt Schritt für Schritt mit Rezepten und vielen Tipps durch die Fastenzeit. Kostenlos angefordert werden kann er unter www.p-jentschura.com.



Foto: djd/Jentschura International/Getty Images/stockfour/contrastwerkstatt

Online-Dialog mit Hoferinnen und Hofern



OB Eva Döhla

Im Livestream, der auf www.hof.de/buergerstunde zu verfolgen ist, wird Oberbürgermeisterin Eva Döhla in der zweiten Digitalen Bürgerstunde Fragen interessierter Einwohner beantworten. Dabei geht sie am Freitag, dem 19. März, ab 16 Uhr auch auf besondere Themen und Anregungen ein. Es wird dazu aufgerufen, bereits vorab Fragen einzureichen. Während der Bürgerstunde selbst kann unter der Telefonnummer 09281/815-5555 angerufen werden, um Fragen live und direkt an die Oberbürgermeisterin und die Leiter der Unternehmensbereiche der Stadt Hof zu stellen.

Bauunternehmung
Baumaschinenvermietung u. Immobilienverwaltung

Jürgen Czarnetzki
e. K.



Leimitzer Straße 133
95028 Hof
Telefon 09281/41681
Telefax 09281/478361
Mobil 0151/15330585

Ihr Partner am Bau
für Hoch-/Tiefbau, Altbausanierung,
Planung und Ausführung von
schlüsselfertigen Bauten



Bücher sind nur
dickere Briefe an Freunde.

BUCHGALERIE
IM ALTSTADT-HOF

Altstadt 36 · 95028 Hof
Tel. 09281 / 5 40 66 22
www.buchgaleriehofsaale.de
buchgalerie@gmx.de

INFO G'schichtla aus der Vergangenheit



Die Geschichten hinter der Geschichte, sie sind die Leidenschaft von Adrian Roßner.

Der junge Historiker aus Zell im Fichtelgebirge ist eng mit seiner Heimat verbunden. Deshalb gibt es seit Oktober 2018 die Serie „Adrians G'schichtla“, die in der Sendung „Wirin Bayern“ beim Bayerischen Rundfunk ausgestrahlt wird. Dabei stehen einerseits spannende Kapitel der fränkischen Regional- und Landesgeschichte im Mittelpunkt. Andererseits geht es um eben jene, die „die Geschichte“ überhaupt entstehen lassen: Um Menschen und ihre ganz eigenen „G'schichtla“, Erzählungen und Anekdoten. Die einzelnen Folgen können in der Mediathek des Bayerischen Rundfunks abgerufen werden. Darüberhinaus gibt es auf www.adrianrossner.de die neue Sendungs-homepage beim BR, auf der alle bisherigen Folgen „nachgeschaut“ werden können.

**BESUCHT UNS AUF
FACEBOOK UND INSTAGRAM**

IMMER
UP TO DATE

hbf PROGRAMM

HOFOSKOP



21. März -

Widder

- 19. April



Aus Sicht der Sterne ist 2021 für den Widder durch Erotik und ein leidenschaftliches Liebesleben geprägt - vor allem im Frühling. Grundsätzlich gilt: Seine ausgeprägte Motivation treibt ihn an - auch wenn er im letzten Jahr stark an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit gebracht wurde. Nicht lange überlegen, Tun ist für ihn das Zauberwort. Der Widder ist ein Pionier, ein Vorreiter und handelt aus Freude an der Aktivität. Ruhig und beschaulich geht es bei ihm nicht zu. Eines der wichtigsten Themen des neuen Jahres ist es, eine Gruppe von Gleichgesinnten zu finden und sich zusammen zu tun. Es wird ein Quell der Inspiration und Energie. Auch neue Lieblingsmenschen sind in Sicht.



Reinhardt Friese
Intendant Theater Hof
* 17.04.1968



... SCHON GEWUSST ?

**Parkettboden trägt zum
persönlichen Wohlbefinden bei !**



Jetzt informieren:

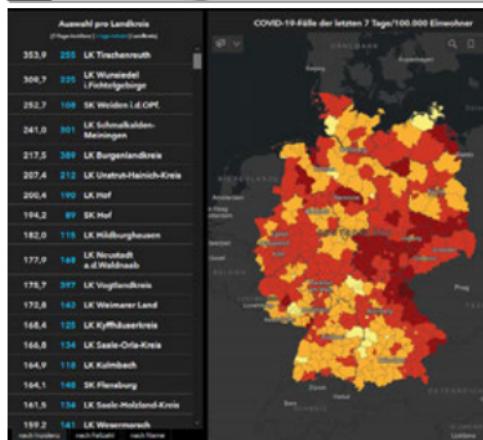
MALER & PARKETT-WACHTER

Frankendorfer Str. 93, 07922 Tanna, Tel: 036646 22663



Der dicke Hund des Monats

Wenn nach Corona alles dicht ist, erwartet uns eine strahlende Zukunft!



Alles wird gut. Vorausgesetzt der Corona-Inzidenzwert fällt unter den Schwellenwert von 35 Neuinfektionen. Da schlackert der Dicke Hund aber mit den Ohren. Seit vielen Wochen liegen in der Statistik (links) des Robert-Koch-Instituts die Landkreise Tirschenreuth und Wunsiedel deutschlandweit an der Spitze mit Werten von zum Teil über 300, mit etwas Abstand gefolgt von der Stadt und dem Landkreis Hof mit in der Regel über 200. Der Dicke Hund wirft

neidisch einen Blick auf die Städte Ingolstadt, Schweinfurt oder Regensburg, die mit 12 bis 26 ganz am Ende der Statistik liegen. Während dann dort schon tüchtig gefeiert werden kann, liegt bei uns noch alles verreigelt und verrammelt. Der Grund, warum die Werte im Grenzgebiet zu Tschechien so hoch liegen, liegt auf der Hand, denn im Nachbarland herrscht Notstand. Jetzt sollen mehr Impfdosen nach Nordostbayern kommen, um die Folgen abzuschwächen. Ab 1. März dürfen in Bayern wieder die Friseure ihrem Beruf nachgehen und Haare schneiden. Ja, warum durften sie das bisher nicht? Schließlich hatten sie sich doch alle auf die geforderten Hygiene-Vorschriften eingestellt. Und im März sollen Gärtnereien, Gartencenter und Blumenläden öffnen. Denen haben zum Valentinstag die Discounter mit großem Werbeaufwand das Geschäft abgenommen. Auch sogenannte körpernahe Dienstleistungen, wie Fußpflege, sollen jetzt wieder möglich sein. Verboten bleiben aber weniger körpernahe Dienstleistungen wie das Servieren einer Pizza, eines Schäufelles oder eines Eisbechers. Bis wir in der Region die Inzidenzwerte erreicht haben, bei denen auch der Handel und die Gastronomie wieder ihre Leistungen erbringen dürfen, wird Ostern vergehen, Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Wenn dann alles darniederliegt, kommt ein Lichtlein her. Der Aufschwung nach dem Niedergang: das Atomendlager im Fichtelgebirge. Der Einstieg in eine strahlende Zukunft. Aber das ist wieder ein anderer Dicker Hund!

Tröpfchenschutz: Sicherheit für Sie und Ihre Kunden.

MBS
Mobilier Beschriftungs-Service

Durch Eigenproduktion jede Größe machbar,
sprechen Sie uns an.



- Beschilderungen zu Corona-Verhaltensregeln
- Fußbodenmarkierungen
- Spuckschutz als:
 - Aufsteller
 - Rollup
 - zum Abhängen



mbs-beschriftung.de · Tel. 0 92 81 / 144 713

Ein Mann ist keine Altersvorsorge

Die Hofer Soroptimistinnen werden sich in diesem Jahr besonders für das Thema Frauen und Finanzen einsetzen. Zu einem Vortrag und einem Workshop laden sie deshalb am Donnerstag, dem 25. März, und Donnerstag, dem 8. April, per Zoomkonferenz ein. Helma Sick und die frühere Familienministerin Renate Schmidt sind Autorinnen des Buches „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“, das den Titel zur Veranstaltung der Soroptimistinnen liefert.



Renate Schmidt



Noch immer haben Frauen 20 Prozent weniger Gehalt bei gleicher Arbeit. Viele Frauen schränken sich zudem beruflich wegen ihrer Familie mehrere Jahre ein, zahlen weniger in die Rentenkasse – im guten Glauben, dass die Beziehung hält. Kommt es doch zu einer Trennung, verlieren sie oftmals ihre finanzielle Basis. Das Thema Altersarmut bei Frauen wird unsere Gesellschaft in den nächsten Jahren mehr und mehr beschäftigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung zu Vortrag und Workshop: SI-Club-Hof-Programm@gmx.de

Hypnose-Praxis in Helmbrechts

- ANZEIGE -



Im Januar 2020 eröffnete Dipl.-Ing. Claudia Plaum ihre Hypnocoaching-Praxis in Helmbrechts. In zwei Räumen - einem Seminarraum für Trainings und einem mit gemütlichen Ledersesseln und einer Liege ausgestatteten Behandlungszimmer - arbeitet sie mit ihren Klienten. Sie unterstützt mit Hypnose u.a. bei der Rauchentwöhnung, bietet Hilfe bei Rede- und Prüfungsangst an und gibt, wenn Corona es zulässt, Kommunikationstrainings für Gruppen.

„Mein Ziel ist es, Lebensqualität zu erhöhen. Gerade mit der Sonderbelastung Corona sollten wir die sechs großen Buchstaben S T R E S S sehr ernst nehmen. Aushaltend, schlecht schlafend oder von der ganzen Situation überfordert, rennt man da leicht in eine Burnout- oder Depressionssymptomatik. Einfach mal loslassen, die Perspektive ändern, Ziele neu definieren: Das sind Aspekte, bei denen ich meinen Klienten mit Hypnose gut helfen kann, bevor ein Krankheitsbild entsteht!“ so Claudia Plaum.

The logo features a pink circle containing a stylized hypnosis symbol (a circle with vertical lines) and the text "Claudia Plaum HypnoCoach". Below the circle, the words "HYPNOSE ANWENDUNGEN" are written. To the left of the circle, a vertical list of services includes: "ZIELE FINDEN", "KRISEN MEISTERN", "BLOCKADEN LÖSEN", "NEU ORIENTIEREN", "LÖSUNGEN FINDEN", "BEZIEHUNG STÄRKEN", "PRÜFUNGSANGST", "BESSER LERNEN", "BESSER SCHLAFEN", "STRESSFREI", "RAUCHFREI", and "ANDERS ESSEN". At the bottom, the website "WWW.HYPNOCOACHCLAUDIAPLAUM.DE" and phone number "TEL.: 0157 868 57996" are provided.

Neues Tourguide System in Mödlareuth



Dank des Förderprogramms der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien „NEUSTART. Sofortprogramm für Corona bedingte Investitionen in Kultureinrichtung“ konnte das Deutsch-Deutsche Museum Mödlareuth ein Tourguide-System anschaffen. Das digitale System ist optimiert auf die Übertragung von Sprache. Die Teilnahme von

Besuchern an Führungen wird auf diese Art vereinfacht. Dank der neuen Technik können Museumsgäste den Führungen im Freigelände auf unkomplizierte und angenehme Weise folgen. Mit der Anschaffung reagiert das Museum auf die geänderten Hygiene-Anforderungen infolge der Corona-Pandemie. Auch Gruppen von mehr als 15 Personen können den Ausführungen der Museumspädagogen und Gästeführer problemlos und unter Beachtung der Hygienevorgaben lauschen. „Auch unter „normalen“ Umständen können Besucher dank der Technik die Gästeführer besser verstehen und werden nicht durch Umgebungsgeräusche gestört“, so Museumsleiter Robert Lebegern. Mehrere Gruppen können zeitgleich im Freigelände unterwegs sein, da eine Überschallung vermieden wird.

**DIE UHREN TICKEN WIEDER
ANDERS.**

**DIE TAGE WERDEN LÄNGER.
DIE NÄCHTE KÜRZER.**

**SOMMERZEIT AB 28. MÄRZ
UHREN 1 STUNDE VORSTELLEN**



thomas kirchner
FAHR SCHULE
Aus- und Weiterbildungszentrum

**Führerschein
aller Klassen**

**Nächster Vollzeitkurs
in den Osterferien**

ab 29.03.21



**Ausbildung zum LKW-
Fahrer auch über
Bildungsgutschein
möglich.**

**Fragen Sie bei Ihrer
zuständigen Agentur für
Arbeit/Jobcenter nach.**

Sophienstraße 18, 95028 Hof / An den Mühlwiesen 3, 95032 Hof
Tel. 09281 / 2496 oder 0171 / 7632811 • info@fs-kirchner.de



Bestens gerüstet für das heilige Fest

-ANZEIGE-

Die Konfirmation stellt einen wichtigen Schritt im Leben junger Christen dar. Sie markiert den Übergang in das kirchliche Erwachsensein. Da dieser Tag ein einmaliges Ereignis ist, sollte vorher alles gut durchdacht und geplant werden. Neben dem passenden Outfit, dem Blumenschmuck und der Essensauswahl sorgt auch die perfekt gedeckte Festtafel für Vorbereitungsnot. Bei packwa in Hof gibt es eine reichhaltige Auswahl an Vorgefertigtem oder zum Selbermachen. In Oberfranken ist es immer noch Brauch, als Dankeschön des Konfirmierten Kuchen, Wein oder andere kleine Geschenke auszutragen. Auch hierfür gibt es bei packwa neben Hilfsmitteln, wie Pappbodenstellern, Bäckerbeuteln, Seidenpapier und Weinkartons auch alles, was Geschenke besonders macht - inklusive eines hübsch gedruckten Dankeschöns. Lassen Sie sich inspirieren



*Bei uns bekommen Sie
alles für die bevorstehende
Konfirmation / Kommunion.*



Kuchentragetaschen
Einladungen
Dankekarten
Tischdeko

Öffnungszeiten:
Entnehmen Sie bitte
dem Internet

H
Gottlieb-Daimler-Str.¹
GmbH

packwa
Papierwaren und Verpackung 95032 Hof

Tel: 09281 / 95714
www.packwa.de

JOMOS
schuhfabrik

MADE IN GERMANY



FABRIKVERKAUF

Mo.-Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Herren- und Damenschuhe
sportiv - bequem - flexibel
Herzliche Einladung

JOMOS Schuhfabrik • Wilhelm Mohr KG • Garlesstr. 27 • D-95152 Selbitz
Telefon 0 92 80 / 9 75 - 0 • Fax 9 75 - 10 • e-mail: info@jomos.de • www.jomos.de



An Ostern geht es ab ins Freie

Der Ostermontag fällt in diesem Jahr auf den 4. April. Mit etwas Glück ist auch das Wetter in Feiertagslaune, sodass man mit der Familie einen schönen Tag im Freien verbringen kann. Die Lieblingsverstecke des Osterhasen sind oft im eigenen Garten zu finden. Blitzt da nicht etwas zwischen den Gänseblümchen hervor? Und was ist denn hier im Sandkasten versteckt? Wer lieber die freie Natur genießen möchte, unternimmt einen Ausflug in die Felder oder den Wald. Auch hier gibt es allerlei zu entdecken.



Foto: Ferrero/Silke Zander

Kreativität zum Osterfest

Ostern ist die beste Gelegenheit, das Zuhause mit den frischen Farben des Frühlings zu dekorieren. Bastelfans finden ausführliche Anleitungen unter www.kreativ-mit-ferrero.de, die einfach umzusetzen sind. Für einen blumengeprägten Dekoteller etwa braucht man weiße Modelliermasse, Nudelholz, Pflanzen, Holzspieß, Cutter, Schale mit Wasser sowie Schokoeier. Die Modelliermasse 0,5 cm dick ausrollen. Teller in Eiform in einer Größe von etwa 15 × 13 cm mit Holzspieß auf Modelliermasse vorzeichnen und mit Cutter ausschneiden. Ränder mit angefeuchteten Fingern glätten. Pflanzen und Blätter auf Teller verteilen und vorsichtig in die Masse drücken. Mit dem Daumen drei Mulden in die Masse drücken, Teller etwa zwei Tage trocknen lassen. Schokoeier in die Mulden legen.



 **Hörgeräteladen**
Alexander Toth

Hörgeräteladen • Alexander Toth
Bismarckstr. 21 • 95028 Hof /Saale
Telefon: 09281 790 1800

Schon gehört?

Beim Hörgeräteladen gibt es auch nach Ostern etwas hinter die Löffel...

... lassen Sie von sich hören,
wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Backtipp fürs Fest

Ostern - das ist die Zeit, in der Häschen, Möhrchen, Küken, Lämmer und Ostereier Hochkonjunktur haben. Zum Osterkaffee-Trinken passt besonders gut ein einfacher Rübli-Kuchen, mit dem man den Oster-Tisch auch optisch verschönern kann. Er gilt als beliebter Klassiker unter dem Ostergebäck.



Rübli-Kuchen

Zutaten:

- 375 g Möhren, gerieben
- 250 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 250 g Zucker
- 1 TL Zimtpulver
- 250 ml Öl, neutrales
- 200 g Mandeln, gemahlen
- 4 Eier
- 150 g Puderzucker
- Saft einer Zitrone
- Dekor-Marzipan
- Möhren (Verzierung)

zubereitung: Eier, Zucker, Öl und Zimt mit dem Mixer verrühren. Karotten fein hobeln und gemeinsam mit den Mandeln zur Eier-Zucker-Öl-Zimtmischung hinzugeben. Mehl und Backpulver mischen, ebenfalls unterrühren. Den Teig in eine gefettete Springform füllen (26 cm), bei 180 °C Ober-/Unterhitze 40 bis 50 Minuten backen. Kuchen auskühlen lassen. Für die Glasur Zitrone auspressen und den Saft mit Puderzucker mischen. Über den Kuchen geben. Nun die kleinen Marzipan-Möhren zur Verzierung auf dem Kuchen verteilen.



Schirner

Café • Bäckerei • Konditorei

Unser Café ist für Sie von Mo - Fr von 5 Uhr bis 18 Uhr geöffnet, samstags von 5 bis 13 Uhr und sonntags von 12 bis 17 Uhr.

Heinrich-Heine-Str. 1 • Hof • Tel. 0 92 81/9 14 32
www.baeckerei-schirner.de

Für die Osterfeiertage empfehlen wir unser Osterbrot, Hefezöpfe und Osterringe.



NELL: Osterlämmer in verschiedenen Größen



Bilder: www.kleinlosnitz.de

Das Bauernhofmuseum Kleinlosnitz bei Zell im Fichtelgebirge war coronabedingt lange Zeit für Besucher geschlossen. Veranstaltungen und Feste konnten bislang nicht stattfinden. Das Museum wird wieder öffnen, sobald es die Corona-Regelungen erlauben. Ausstellungen, Veranstaltungen und Familienaktionen sind für dieses Jahr bereits geplant. Am Ostermontag, dem 5. April, soll es mit einem Familiennachmittag rund ums Osterei wieder losgehen. Ob und in welcher Form Veranstaltungen wieder stattfinden können, hängt allerdings von der Entwicklung der aktuellen Situation ab. Weitere Informationen über geplante Veranstaltungen und das Museum gibt es unter www.kleinlosnitz.de.

Bierspezialitäten zu günstigen Preisen ab Brauerei oder direkt zu Ihnen frei Haus

Rufen Sie doch mal bei uns an oder schauen Sie einfach vorbei.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag-Freitag	7.30 - 18.00 Uhr
Samstag	7.30 - 14.00 Uhr

**Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest
und freuen uns auf Ihren Besuch**

Schlossbrauerei
Chr. Stelzer, Tattigau
Bayern



Telefon 09286/6260



Kreuzsteinstr. 2-6
95028 Hof
Tel.: 09281 / 8300 - 12
Fax: 09281 / 8300 - 45

post@hof-programm.de

DER
ANSPRECHPARTNER
FÜR IHRE
WERBUNG

**GÜNTER
LIPPERT**

www.hof-programm.de

extra-radio

Gut gelaunte Gäste

Jeden Montag von 17 - 18 Uhr

Mo., 1. März



Georg Schöner

Ostheopathie Vorsitzender
Bundesvorstand Bad Alexandersbad

Mo., 8. März



Michael Thumser

Kulturredakteur
Hochfranken

Mo., 15. März



Susanne Lang

Geschäftsführerin
Wirtschaftsregion Hochfranken

Mo., 22. März



Peter Herrmann

Chef und Gründer
Falknerei Plauen

*extra-radio
wünscht
Fröhliche
Ostern!*



Hof UKW 94,0
Fichtelgebirge 97,3
Frankenwald 96,5
Münchberg 98,1
Selb 93,4



Oberfrankenweit und Großraum
Nürnberg/Fürth/Erlangen: DAB+
Weltweit: www.extra-radio.de

extra-radio

MEIN HOCHFRANKENRADIO



WEISSWERK

Ihre Zahnärzte in Oberkotzau

Dr. Friedrich Blatter
Jörg-Rudolf Duchon



SPEZIELLE LEISTUNGEN

- Kieferorthopädie
- Zahnversiegelung
- Parodontalbehandlung
- Professionelle Zahncleaning
- Ästhetische Zahnrestauration
- Vollkeramische Kronen und Brücken
- Air Flow®
- Bleaching
- Implantate
- Laser-Behandlung
- zahnärztliche Chirurgie
- Biologische Zahnmedizin

UNSERE SPRECHZEITEN (nach Vereinbarung)

- Mo 8.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di 8.00 - 12.00 / 14.00 - 19.00 Uhr
Mi 8.00 - 12.00 / 12.30 - 16.00 Uhr
Do 8.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 8.00 - 12.00 / 12.45 - 14.30 Uhr

Unsere Sprechzeiten können organisationsbedingt variieren.

Ihre Zahnärzte in Oberkotzau

Dr. Friedrich Blatter · Jörg-Rudolf Duchon

Baugenossenschaftsstraße 4 · 95145 Oberkotzau

Telefon (09286) 95 04 - 0 · www.weisswerk-zahnaerzte.de